



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Bogdahn, Philipp

Verein: Hystem Extranjeros

Startnummer: 15

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:08

Geschwindigkeit: 11,22 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 42:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:12	4:59	3	3:23	37	4:59	3,25	16:12	4:59	3	3:23	37	4:59
Runde 2	3,25	16:05	4:56	3	1:55	25	16:04	6,50	32:17	4:58	3	5:07	36	14:56
Letzte Runde Ziel	3,25	15:51	4:52	2	2:07	19	3:39	9,75	48:08	4:56	3	5:49	28	12:38