



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Deffke, Merle**

Verein: Alfeld

Startnummer: 324

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:12:46**

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:43

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,25                | 16:49      | 5:10         | 4          | 1:08         | 15           | 2:26           | 3,25          | 16:49       | 5:10          | 4          | 1:08         | 15           | 2:26           |
| Runde 2           | 3,25                | 18:14      | 5:36         | 6          | 2:25         | 25           | 3:19           | 6,50          | 35:03       | 5:23          | 5          | 3:33         | 19           | 5:45           |
| Runde 3           | 3,25                | 18:36      | 5:43         | 5          | 2:40         | 26           | 3:38           | 9,75          | 53:39       | 5:30          | 5          | 6:13         | 21           | 9:22           |
| Runde 4           | 3,25                | 19:07      | 5:52         | 5          | 2:47         | 26           | 3:42           | 13,00         | 1:12:46     | 5:35          | 4          | 9:00         | 22           | 13:04          |
| Runde 5           | 3,25                | 19:35      | 6:01         | 5          | 2:45         | 25           | 3:51           | 16,25         | 1:32:21     | 5:40          | 4          | 11:45        | 22           | 16:49          |
| Runde 6           | 3,25                | 20:03      | 6:10         | 6          | 3:07         | 27           | 4:30           | 19,50         | 1:52:24     | 5:45          | 4          | 14:52        | 23           | 21:01          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 20:22      | 6:15         | 6          | 3:11         | 30           | 5:13           | 22,75         | 2:12:46     | 5:50          | 5          | 18:03        | 24           | 25:41          |