



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Deffke, Merle

Verein: Alfeld

Startnummer: 324

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:12:46

Geschwindigkeit: 9,94 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:49	5:10	4	1:08	15	2:26	3,25	16:49	5:10	4	1:08	15	2:26
Runde 2	3,25	18:14	5:36	6	2:25	25	3:19	6,50	35:03	5:23	5	3:33	19	5:45
Runde 3	3,25	18:36	5:43	5	2:40	26	3:38	9,75	53:39	5:30	5	6:13	21	9:22
Runde 4	3,25	19:07	5:52	5	2:47	26	3:42	13,00	1:12:46	5:35	4	9:00	22	13:04
Runde 5	3,25	19:35	6:01	5	2:45	25	3:51	16,25	1:32:21	5:40	4	11:45	22	16:49
Runde 6	3,25	20:03	6:10	6	3:07	27	4:30	19,50	1:52:24	5:45	4	14:52	23	21:01
Letzte Runde Ziel	3,25	20:22	6:15	6	3:11	30	5:13	22,75	2:12:46	5:50	5	18:03	24	25:41