



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Sieburg, Mike

Verein: BSG Evonik Rheinland e.V.
Startnummer: 509

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:46

Geschwindigkeit: 9,87 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:08	5:34	5	3:04	99	6:10	3,25	18:08	5:34	5	3:04	99	6:10
Runde 2	3,25	19:13	5:54	6	3:48	124	6:38	6,50	37:21	5:44	6	6:52	110	12:48
Runde 3	3,25	19:04	5:51	6	3:58	113	6:20	9,75	56:25	5:47	6	10:50	114	18:40
Runde 4	3,25	19:18	5:56	4	4:24	105	6:05	13,00	1:15:43	5:49	6	15:14	115	24:32
Runde 5	3,25	19:02	5:51	3	4:06	87	5:46	16,25	1:34:45	5:49	5	19:20	108	29:48
Runde 6	3,25	19:14	5:55	3	4:21	82	5:53	19,50	1:53:59	5:50	4	23:41	99	35:17
Letzte Runde Ziel	3,25	19:47	6:05	4	5:02	90	6:59	22,75	2:13:46	5:52	4	28:43	95	42:03