



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Grygiel, Guido

Verein: Bokel

Startnummer: 361

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:14

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:03	6:10	19	5:53	146	8:05	3,25	20:03	6:10	19	5:53	146	8:05
Runde 2	3,25	18:32	5:42	12	3:56	113	5:57	6,50	38:35	5:56	14	9:49	131	14:02
Runde 3	3,25	18:16	5:37	11	3:19	94	5:32	9,75	56:51	5:49	12	13:08	117	19:06
Runde 4	3,25	18:25	5:40	10	3:07	86	5:12	13,00	1:15:16	5:47	12	16:15	112	24:05
Runde 5	3,25	19:35	6:01	12	4:07	96	6:19	16,25	1:34:51	5:50	12	20:22	109	29:54
Runde 6	3,25	19:37	6:02	11	4:19	93	6:16	19,50	1:54:28	5:52	11	24:41	101	35:46
Letzte Runde Ziel	3,25	19:46	6:04	10	4:19	89	6:58	22,75	2:14:14	5:54	11	29:00	96	42:31