



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

### Grygiel, Guido

Verein: Bokel

Startnummer: 361

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:14

Geschwindigkeit: 9,83 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 11(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 20:03 | 6:10   | 19                  | 5:53         | 146          | 8:05           | 3,25          | 20:03       | 6:10          | 19         | 5:53         | 146          | 8:05           |
| Runde 2           | 3,25  | 18:32 | 5:42   | 12                  | 3:56         | 113          | 5:57           | 6,50          | 38:35       | 5:56          | 14         | 9:49         | 131          | 14:02          |
| Runde 3           | 3,25  | 18:16 | 5:37   | 11                  | 3:19         | 94           | 5:32           | 9,75          | 56:51       | 5:49          | 12         | 13:08        | 117          | 19:06          |
| Runde 4           | 3,25  | 18:25 | 5:40   | 10                  | 3:07         | 86           | 5:12           | 13,00         | 1:15:16     | 5:47          | 12         | 16:15        | 112          | 24:05          |
| Runde 5           | 3,25  | 19:35 | 6:01   | 12                  | 4:07         | 96           | 6:19           | 16,25         | 1:34:51     | 5:50          | 12         | 20:22        | 109          | 29:54          |
| Runde 6           | 3,25  | 19:37 | 6:02   | 11                  | 4:19         | 93           | 6:16           | 19,50         | 1:54:28     | 5:52          | 11         | 24:41        | 101          | 35:46          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 19:46 | 6:04   | 10                  | 4:19         | 89           | 6:58           | 22,75         | 2:14:14     | 5:54          | 11         | 29:00        | 96           | 42:31          |