



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Ulfers, Björn

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 532

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:24

Geschwindigkeit: 10,08 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:31

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:33	5:42	17	4:45	113	6:35	3,25	18:33	5:42	17	4:45	113	6:35
Runde 2	3,25	18:27	5:40	15	4:23	112	5:52	6,50	37:00	5:41	14	9:08	104	12:27
Runde 3	3,25	18:19	5:38	10	3:22	98	5:35	9,75	55:19	5:40	13	12:30	102	17:34
Runde 4	3,25	19:26	5:58	10	3:35	107	6:13	13,00	1:14:45	5:45	13	16:05	106	23:34
Runde 5	3,25	19:57	6:08	10	3:10	101	6:41	16,25	1:34:42	5:49	13	18:47	106	29:45
Runde 6	3,25	20:29	6:18	10	3:24	100	7:08	19,50	1:55:11	5:54	13	20:33	106	36:29
Letzte Runde Ziel	3,25	20:13	6:13	9	3:44	94	7:25	22,75	2:15:24	5:57	11	21:53	100	43:41