



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Sander, Dietmar

Verein: LG Burg Wiedenbrück

Startnummer: 482

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:15:12

Geschwindigkeit: 9,76 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:52	4:52	2	1:11	43	3:54	3,25	15:52	4:52	2	1:11	43	3:54
Runde 2	3,25	17:35	5:24	6	2:13	82	5:00	6,50	33:27	5:08	3	3:24	61	8:54
Runde 3	3,25	18:16	5:37	9	1:08	94	5:32	9,75	51:43	5:18	4	4:12	68	13:58
Runde 4	3,25	18:53	5:48	9	1:25	95	5:40	13,00	1:10:36	5:25	5	5:37	75	19:25
Runde 5	3,25	20:38	6:20	16	3:08	117	7:22	16,25	1:31:14	5:36	8	8:11	85	26:17
Runde 6	3,25	23:03	7:05	20	5:18	145	9:42	19,50	1:54:17	5:51	10	13:29	100	35:35
Letzte Runde Ziel	3,25	20:55	6:26	11	4:17	103	8:07	22,75	2:15:12	5:56	10	17:46	99	43:29