



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Jäschke, Sandra

Verein: LG Vellmar

Startnummer: 384

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:23

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:49:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23	3,25	17:46	5:28	7	3:23	25	3:23	
Runde 2	3,25	18:51	5:48	7	3:56	30	3:56	6,50	36:37	5:38	6	7:19	26	7:19	
Runde 3	3,25	19:25	5:58	7	3:53	31	4:27	9,75	56:02	5:44	7	11:12	29	11:45	
Runde 4	3,25	20:00	6:09	8	4:13	31	4:35	13,00	1:16:02	5:50	7	15:25	29	16:20	
Runde 5	3,25	20:01	6:09	7	3:52	29	4:17	16,25	1:36:03	5:54	7	19:13	29	20:31	
Runde 6	3,25	20:59	6:27	9	4:56	31	5:26	19,50	1:57:02	6:00	7	23:40	30	25:39	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:21	6:15	8	4:12	29	5:12	22,75	2:17:23	6:02	8	27:24	30	30:18	