



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Göcking, Thomas

Verein: Wartburg Sparkasse

Startnummer: 355

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:19:13

Geschwindigkeit: 9,48 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 112 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 23(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	18:54	5:48	24	5:37	123	6:56	3,25	18:54	5:48	24	5:37	123	6:56		
Runde 2	3,25	17:54	5:30	20	3:58	95	5:19	6,50	36:48	5:39	20	9:35	103	12:15		
Runde 3	3,25	18:36	5:43	20	4:35	106	5:52	9,75	55:24	5:40	21	13:50	103	17:39		
Runde 4	3,25	18:59	5:50	21	4:46	99	5:46	13,00	1:14:23	5:43	21	18:34	99	23:12		
Runde 5	3,25	20:20	6:15	21	6:13	107	7:04	16,25	1:34:43	5:49	22	24:26	107	29:46		
Runde 6	3,25	21:33	6:37	25	7:43	124	8:12	19,50	1:56:16	5:57	22	31:32	110	37:34		
Letzte Runde Ziel	3,25	22:57	7:03	26	9:03	134	10:09	22,75	2:19:13	6:07	23	40:20	112	47:30		