



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Powierski, Janosch

Verein: Dynamo Tresen

Startnummer: 462

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:34

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:59	6:08	21	6:11	141	8:01	3,25	19:59	6:08	21	6:11	141	8:01
Runde 2	3,25	20:00	6:09	18	5:56	144	7:25	6,50	39:59	6:09	20	12:07	145	15:26
Runde 3	3,25	19:31	6:00	16	4:34	126	6:47	9,75	59:30	6:06	17	16:41	136	21:45
Runde 4	3,25	20:18	6:14	16	4:27	126	7:05	13,00	1:19:48	6:08	17	21:08	133	28:37
Runde 5	3,25	20:27	6:17	13	3:40	111	7:11	16,25	1:40:15	6:10	17	24:20	127	35:18
Runde 6	3,25	20:41	6:21	11	3:36	101	7:20	19,50	2:00:56	6:12	16	26:18	122	42:14
Letzte Runde Ziel	3,25	20:38	6:20	10	4:09	97	7:50	22,75	2:21:34	6:13	16	28:03	119	49:51