



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

LAUER, Udo

Verein: Post SV Leipzig

Startnummer: 419

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:55

Geschwindigkeit: 9,30 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 24(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:22	5:39	20	5:05	106	6:24	3,25	18:22	5:39	20	5:05	106	6:24
Runde 2	3,25	18:58	5:50	26	5:02	122	6:23	6,50	37:20	5:44	22	10:07	109	12:47
Runde 3	3,25	19:41	6:03	26	5:40	128	6:57	9,75	57:01	5:50	24	15:27	118	19:16
Runde 4	3,25	20:13	6:13	24	6:00	122	7:00	13,00	1:17:14	5:56	24	21:25	118	26:03
Runde 5	3,25	21:00	6:27	24	6:53	124	7:44	16,25	1:38:14	6:02	24	27:57	121	33:17
Runde 6	3,25	21:27	6:35	24	7:37	122	8:06	19,50	1:59:41	6:08	24	34:57	121	40:59
Letzte Runde Ziel	3,25	22:14	6:50	25	8:20	122	9:26	22,75	2:21:55	6:14	24	43:02	121	50:12