



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Plück, Thomas

Verein: LG Donatus Erftstadt

Startnummer: 461

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:21:59

Geschwindigkeit: 9,61 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 25(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:34	6:01	27	6:17	134	7:36	3,25	19:34	6:01	27	6:17	134	7:36
Runde 2	3,25	18:57	5:49	25	5:01	120	6:22	6,50	38:31	5:55	26	11:18	128	13:58
Runde 3	3,25	19:26	5:58	24	5:25	123	6:42	9,75	57:57	5:56	25	16:23	124	20:12
Runde 4	3,25	21:17	6:32	27	7:04	143	8:04	13,00	1:19:14	6:05	26	23:25	128	28:03
Runde 5	3,25	21:05	6:29	25	6:58	127	7:49	16,25	1:40:19	6:10	25	30:02	128	35:22
Runde 6	3,25	20:47	6:23	21	6:57	103	7:26	19,50	2:01:06	6:12	25	36:22	124	42:24
Letzte Runde Ziel	3,25	20:53	6:25	21	6:59	102	8:05	22,75	2:21:59	6:14	25	43:06	123	50:16