



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Appel, Manuel

Verein: TSV Ausbach

Startnummer: 3

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:37

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56	3,25	15:09	4:39	5	3:53	27	3:56
Runde 2	3,25	16:37	5:06	9	16:36	35	16:36	6,50	31:46	4:53	8	14:25	32	14:25
Letzte Runde Ziel	3,25	16:51	5:11	8	4:28	31	4:39	9,75	48:37	4:59	7	12:44	32	13:07