



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Englisch, Dirk

Verein: RSV Osthelden

Startnummer: 337

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:46

Geschwindigkeit: 9,49 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 126 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31	3,25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31
Runde 2	3,25	19:27	5:59	17	4:05	132	6:52	6,50	37:56	5:50	12	7:53	118	13:23
Runde 3	3,25	20:50	6:24	18	3:42	144	8:06	9,75	58:46	6:01	16	11:15	131	21:01
Runde 4	3,25	21:09	6:30	18	3:41	141	7:56	13,00	1:19:55	6:08	18	14:56	136	28:44
Runde 5	3,25	21:00	6:27	17	3:30	124	7:44	16,25	1:40:55	6:12	17	17:52	132	35:58
Runde 6	3,25	21:22	6:34	15	3:37	115	8:01	19,50	2:02:17	6:16	17	21:29	131	43:35
Letzte Runde Ziel	3,25	21:29	6:36	12	4:51	109	8:41	22,75	2:23:46	6:19	16	26:20	126	52:03