



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Heidt, Deborah**

Verein: Frankfurt  
Startnummer: 370

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:23:53**

Geschwindigkeit: 9,17 km/h  
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:47:05

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Runde 1           | 3,25           | 20:58      | 6:27         | 7          | 6:35         | 48           | 6:35           | 3,25                | 20:58       | 6:27          | 7          | 6:35          | 48           | 6:35           |  |
| Runde 2           | 3,25           | 19:59      | 6:08         | 7          | 5:03         | 38           | 5:04           | 6,50                | 40:57       | 6:18          | 7          | 11:38         | 40           | 11:39          |  |
| Runde 3           | 3,25           | 19:13      | 5:54         | 6          | 4:15         | 30           | 4:15           | 9,75                | 1:00:10     | 6:10          | 7          | 15:53         | 36           | 15:53          |  |
| Runde 4           | 3,25           | 19:34      | 6:01         | 6          | 4:09         | 29           | 4:09           | 13,00               | 1:19:44     | 6:08          | 6          | 20:02         | 33           | 20:02          |  |
| Runde 5           | 3,25           | 19:54      | 6:07         | 6          | 4:04         | 27           | 4:10           | 16,25               | 1:39:38     | 6:07          | 6          | 24:06         | 32           | 24:06          |  |
| Runde 6           | 3,25           | 21:00      | 6:27         | 6          | 5:09         | 32           | 5:27           | 19,50               | 2:00:38     | 6:11          | 6          | 29:15         | 32           | 29:15          |  |
| Letzte Runde Ziel | 3,25           | 23:15      | 7:09         | 6          | 7:33         | 45           | 8:06           | 22,75               | 2:23:53     | 6:19          | 6          | 36:48         | 34           | 36:48          |  |