



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Dr. Witek, Alexander

Verein: WERUNFRANKFURT

Startnummer: 333

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:54

Geschwindigkeit: 9,42 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:27	5:22	8	3:39	83	5:29	3,25	17:27	5:22	8	3:39	83	5:29
Runde 2	3,25	18:59	5:50	16	4:55	123	6:24	6,50	36:26	5:36	13	8:34	101	11:53
Runde 3	3,25	20:51	6:24	19	5:54	146	8:07	9,75	57:17	5:52	16	14:28	119	19:32
Runde 4	3,25	21:03	6:28	18	5:12	138	7:50	13,00	1:18:20	6:01	16	19:40	122	27:09
Runde 5	3,25	21:16	6:32	18	4:29	133	8:00	16,25	1:39:36	6:07	16	23:41	123	34:39
Runde 6	3,25	21:44	6:41	17	4:39	128	8:23	19,50	2:01:20	6:13	17	26:42	125	42:38
Letzte Runde Ziel	3,25	23:34	7:15	17	7:05	139	10:46	22,75	2:24:54	6:22	17	31:23	131	53:11