



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

Langhäuser, Lucas

Verein: TV Maikammer

Startnummer: 417

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:24:45

Geschwindigkeit: 9,12 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 17(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Männer | Männer |
| Runde 1           | 3,25  | 20:07 | 6:11   | 20            | 5:57 | 147    | 8:09   | 3,25   | 20:07   | 6:11   | 20   | 5:57  | 147    | 8:09   |
| Runde 2           | 3,25  | 19:43 | 6:03   | 18            | 5:07 | 137    | 7:08   | 6,50   | 39:50   | 6:07   | 19   | 11:04 | 144    | 15:17  |
| Runde 3           | 3,25  | 19:54 | 6:07   | 16            | 4:57 | 131    | 7:10   | 9,75   | 59:44   | 6:07   | 17   | 16:01 | 139    | 21:59  |
| Runde 4           | 3,25  | 19:40 | 6:03   | 14            | 4:22 | 113    | 6:27   | 13,00  | 1:19:24 | 6:06   | 15   | 20:23 | 131    | 28:13  |
| Runde 5           | 3,25  | 20:38 | 6:20   | 15            | 5:10 | 117    | 7:22   | 16,25  | 1:40:02 | 6:09   | 14   | 25:33 | 124    | 35:05  |
| Runde 6           | 3,25  | 22:47 | 7:00   | 21            | 7:29 | 140    | 9:26   | 19,50  | 2:02:49 | 6:17   | 18   | 33:02 | 134    | 44:07  |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 21:56 | 6:44   | 17            | 6:29 | 117    | 9:08   | 22,75  | 2:24:45 | 6:21   | 17   | 39:31 | 130    | 53:02  |