



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Helle, Simon

Verein: Hey Ho Lets Go

Startnummer: 663

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:25:16

Geschwindigkeit: 9,09 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:28	6:36	25	9:30	167	9:30	3,25	21:28	6:36	25	9:30	167	9:30		
Runde 2	3,25	20:36	6:20	23	8:01	151	8:01	6,50	42:04	6:28	25	17:31	160	17:31		
Runde 3	3,25	20:35	6:19	23	7:25	138	7:51	9,75	1:02:39	6:25	24	24:54	154	24:54		
Runde 4	3,25	19:50	6:06	22	6:24	117	6:37	13,00	1:22:29	6:20	23	31:18	146	31:18		
Runde 5	3,25	21:14	6:31	23	7:42	131	7:58	16,25	1:43:43	6:22	23	38:46	144	38:46		
Runde 6	3,25	19:46	6:04	21	6:01	95	6:25	19,50	2:03:29	6:19	23	44:47	135	44:47		
Letzte Runde Ziel	3,25	21:47	6:42	22	8:27	112	8:59	22,75	2:25:16	6:23	23	53:14	132	53:33		