



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Steinke, Roland

Verein: Harbour Runners Hamburg
Startnummer: 802

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:07

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 26(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 20:20 | 6:15 | 31 | 7:03 | 152 | 8:22 | 3,25 | 20:20 | 6:15 | 31 | 7:03 | 152 | 8:22 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:40 | 5:44 | 24 | 4:44 | 118 | 6:05 | 6,50 | 39:00 | 6:00 | 27 | 11:47 | 135 | 14:27 |
| Runde 3 | 3,25 | 19:29 | 5:59 | 25 | 5:28 | 125 | 6:45 | 9,75 | 58:29 | 5:59 | 26 | 16:55 | 129 | 20:44 |
| Runde 4 | 3,25 | 20:38 | 6:20 | 25 | 6:25 | 134 | 7:25 | 13,00 | 1:19:07 | 6:05 | 25 | 23:18 | 125 | 27:56 |
| Runde 5 | 3,25 | 21:42 | 6:40 | 26 | 7:35 | 139 | 8:26 | 16,25 | 1:40:49 | 6:12 | 26 | 30:32 | 130 | 35:52 |
| Runde 6 | 3,25 | 21:03 | 6:28 | 22 | 7:13 | 107 | 7:42 | 19,50 | 2:01:52 | 6:14 | 26 | 37:08 | 128 | 43:10 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 21:15 | 6:32 | 24 | 7:21 | 107 | 8:27 | 22,75 | 2:23:07 | 6:17 | 26 | 44:14 | 124 | 51:24 |