



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Steinke, Roland

Verein: Harbour Runners Hamburg
Startnummer: 802

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:23:07

Geschwindigkeit: 9,22 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 124 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 26(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:20	6:15	31	7:03	152	8:22	3,25	20:20	6:15	31	7:03	152	8:22
Runde 2	3,25	18:40	5:44	24	4:44	118	6:05	6,50	39:00	6:00	27	11:47	135	14:27
Runde 3	3,25	19:29	5:59	25	5:28	125	6:45	9,75	58:29	5:59	26	16:55	129	20:44
Runde 4	3,25	20:38	6:20	25	6:25	134	7:25	13,00	1:19:07	6:05	25	23:18	125	27:56
Runde 5	3,25	21:42	6:40	26	7:35	139	8:26	16,25	1:40:49	6:12	26	30:32	130	35:52
Runde 6	3,25	21:03	6:28	22	7:13	107	7:42	19,50	2:01:52	6:14	26	37:08	128	43:10
Letzte Runde Ziel	3,25	21:15	6:32	24	7:21	107	8:27	22,75	2:23:07	6:17	26	44:14	124	51:24