



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Seifried, Michael

Verein: Lufthansa Sportverein

Startnummer: 508

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:27:17

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 173 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 19(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:52	5:48	14	4:42	122	6:54	3,25	18:52	5:48	14	4:42	122	6:54
Runde 2	3,25	19:46	6:04	19	5:10	139	7:11	6,50	38:38	5:56	15	9:52	132	14:05
Runde 3	3,25	21:34	6:38	23	6:37	154	8:50	9,75	1:00:12	6:10	19	16:29	143	22:27
Runde 4	3,25	22:13	6:50	23	6:55	152	9:00	13,00	1:22:25	6:20	21	23:24	144	31:14
Runde 5	3,25	21:07	6:29	18	5:39	128	7:51	16,25	1:43:32	6:22	21	29:03	143	38:35
Runde 6	3,25	21:20	6:33	15	6:02	114	7:59	19,50	2:04:52	6:24	19	35:05	138	46:10
Letzte Runde Ziel	3,25	22:25	6:53	19	6:58	125	9:37	22,75	2:27:17	6:28	19	42:03	136	55:34