



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Krebs, Alexander

Verein: TGO Lahnstein

Startnummer: 410

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:28:56

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 6:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 19(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:02	6:28	22	7:14	159	9:04	3,25	21:02	6:28	22	7:14	159	9:04
Runde 2	3,25	20:27	6:17	19	6:23	150	7:52	6,50	41:29	6:22	21	13:37	156	16:56
Runde 3	3,25	20:52	6:25	20	5:55	147	8:08	9,75	1:02:21	6:23	21	19:32	152	24:36
Runde 4	3,25	21:05	6:29	19	5:14	139	7:52	13,00	1:23:26	6:25	20	24:46	148	32:15
Runde 5	3,25	21:18	6:33	19	4:31	134	8:02	16,25	1:44:44	6:26	20	28:49	147	39:47
Runde 6	3,25	21:33	6:37	16	4:28	124	8:12	19,50	2:06:17	6:28	19	31:39	141	47:35
Letzte Runde Ziel	3,25	22:39	6:58	15	6:10	129	9:51	22,75	2:28:56	6:32	19	35:25	138	57:13