



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

### Gareis, Helmut

Verein: Crazy Runners Team Frankenwald  
Startnummer: 350

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:40

Geschwindigkeit: 8,82 km/h  
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 18(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:26

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	22:23	6:53	22	7:42	174	10:25	3,25	22:23	6:53	22	7:42	174	10:25		
Runde 2	3,25	22:16	6:51	22	6:54	168	9:41	6,50	44:39	6:52	22	14:36	172	20:06		
Runde 3	3,25	21:23	6:34	20	4:15	153	8:39	9,75	1:06:02	6:46	21	18:31	166	28:17		
Runde 4	3,25	19:39	6:02	14	2:11	112	6:26	13,00	1:25:41	6:35	20	20:42	155	34:30		
Runde 5	3,25	20:18	6:14	13	2:48	104	7:02	16,25	1:45:59	6:31	19	22:56	150	41:02		
Runde 6	3,25	21:15	6:32	13	3:30	110	7:54	19,50	2:07:14	6:31	19	26:26	145	48:32		
Letzte Runde Ziel	3,25	22:26	6:54	17	5:48	126	9:38	22,75	2:29:40	6:34	18	32:14	140	57:57		