



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Ehlert, Bianca

Verein: Mönchengladbach

Startnummer: 42

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:02

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	20:32	6:19	9	4:51	43	6:09	3,25	20:32	6:19	9	4:51	43	6:09	
Runde 2	3,25	21:27	6:35	9	5:38	46	6:32	6,50	41:59	6:27	10	10:29	45	12:41	
Runde 3	3,25	21:46	6:41	10	5:50	46	6:48	9,75	1:03:45	6:32	10	16:19	46	19:28	
Runde 4	3,25	21:55	6:44	9	5:35	39	6:30	13,00	1:25:40	6:35	10	21:54	45	25:58	
Runde 5	3,25	22:41	6:58	9	5:51	45	6:57	16,25	1:48:21	6:40	10	27:45	45	32:49	
Runde 6	3,25	22:23	6:53	10	5:27	41	6:50	19,50	2:10:44	6:42	10	33:12	43	39:21	
Letzte Runde Ziel	3,25	23:18	7:10	10	6:07	46	8:09	22,75	2:34:02	6:46	10	39:19	44	46:57	