



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Steins, Christian

Verein: DLRG Leinefelde-Worbis

Startnummer: 519

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:44

Geschwindigkeit: 8,59 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 20(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:17	5:56	20	5:29	129	7:19	3,25	19:17	5:56	20	5:29	129	7:19
Runde 2	3,25	19:48	6:05	17	5:44	140	7:13	6,50	39:05	6:00	19	11:13	141	14:32
Runde 3	3,25	20:49	6:24	18	5:52	143	8:05	9,75	59:54	6:08	18	17:05	141	22:09
Runde 4	3,25	21:05	6:29	19	5:14	139	7:52	13,00	1:20:59	6:13	18	22:19	140	29:48
Runde 5	3,25	22:04	6:47	20	5:17	140	8:48	16,25	1:43:03	6:20	18	27:08	140	38:06
Runde 6	3,25	26:14	8:04	20	9:09	160	12:53	19,50	2:09:17	6:37	20	34:39	149	50:35
Letzte Runde Ziel	3,25	24:27	7:31	19	7:58	144	11:39	22,75	2:33:44	6:45	20	40:13	149	1:02:01