



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Sponheimer, Andrea

Verein: ULT Heustadlwasser

Startnummer: 235

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:24

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 94)

Bestzeit der Strecke: 40:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 49:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:19	5:01	1	-	8	3:22	3,25	16:19	5:01	1	-	8	3:22
Runde 2	3,25	16:27	5:03	1	-	7	16:26	6,50	32:46	5:02	1	-	7	15:48
Letzte Runde Zie	3,25	16:38	5:07	1	-	6	2:32	9,75	49:24	5:03	1	-	6	8:27