



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Grumbrecht, Stefan

Verein: CaBa's CaBaNauTen

Startnummer: 359

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:31

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 29(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:04	6:28	32	7:47	161	9:06	3,25	21:04	6:28	32	7:47	161	9:06		
Runde 2	3,25	20:58	6:27	31	7:02	160	8:23	6,50	42:02	6:28	31	14:49	158	17:29		
Runde 3	3,25	21:54	6:44	30	7:53	158	9:10	9,75	1:03:56	6:33	31	22:22	160	26:11		
Runde 4	3,25	22:08	6:48	29	7:55	150	8:55	13,00	1:26:04	6:37	30	30:15	157	34:53		
Runde 5	3,25	22:19	6:51	27	8:12	144	9:03	16,25	1:48:23	6:40	30	38:06	155	43:26		
Runde 6	3,25	23:07	7:06	27	9:17	146	9:46	19,50	2:11:30	6:44	29	46:46	152	52:48		
Letzte Runde Ziel	3,25	23:01	7:04	27	9:07	135	10:13	22,75	2:34:31	6:47	29	55:38	151	1:02:48		