



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Bombek, Alexandra**

Verein: Wermelskirchen

Startnummer: 612

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:40:59**

Geschwindigkeit: 8,20 km/h

Laufleistung: 7:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 244)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 67)

Bestzeit der Strecke: 1:47:05

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,25  | 20:36 | 6:20   | 11                  | 4:55         | 45           | 6:13           | 3,25          | 20:36       | 6:20          | 11         | 4:55         | 45           | 6:13           |
| Runde 2           | 3,25  | 22:25 | 6:53   | 12                  | 6:36         | 55           | 7:30           | 6,50          | 43:01       | 6:37          | 11         | 11:31        | 52           | 13:43          |
| Runde 3           | 3,25  | 22:57 | 7:03   | 11                  | 7:01         | 52           | 7:59           | 9,75          | 1:05:58     | 6:45          | 11         | 18:32        | 52           | 21:41          |
| Runde 4           | 3,25  | 23:35 | 7:15   | 11                  | 7:15         | 51           | 8:10           | 13,00         | 1:29:33     | 6:53          | 11         | 25:47        | 51           | 29:51          |
| Runde 5           | 3,25  | 23:34 | 7:15   | 10                  | 6:44         | 48           | 7:50           | 16,25         | 1:53:07     | 6:57          | 11         | 32:31        | 51           | 37:35          |
| Runde 6           | 3,25  | 23:48 | 7:19   | 11                  | 6:52         | 51           | 8:15           | 19,50         | 2:16:55     | 7:01          | 11         | 39:23        | 49           | 45:32          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25  | 24:04 | 7:24   | 11                  | 6:53         | 52           | 8:55           | 22,75         | 2:40:59     | 7:04          | 11         | 46:16        | 49           | 53:54          |