



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Dittrich, Holger

Verein: STENDALER LV92

Startnummer: 331

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:07

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 204 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:28	6:36	19	6:47	167	9:30	3,25	21:28	6:36	19	6:47	167	9:30		
Runde 2	3,25	21:04	6:28	20	5:42	161	8:29	6,50	42:32	6:32	19	12:29	163	17:59		
Runde 3	3,25	21:48	6:42	21	4:40	157	9:04	9,75	1:04:20	6:35	20	16:49	161	26:35		
Runde 4	3,25	22:51	7:01	21	5:23	156	9:38	13,00	1:27:11	6:42	21	22:12	158	36:00		
Runde 5	3,25	23:46	7:18	21	6:16	155	10:30	16,25	1:50:57	6:49	21	27:54	159	46:00		
Runde 6	3,25	24:47	7:37	21	7:02	158	11:26	19,50	2:15:44	6:57	21	34:56	158	57:02		
Letzte Runde Ziel	3,25	26:23	8:07	21	9:45	157	13:35	22,75	2:42:07	7:07	21	44:41	154	1:10:24		