



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Dechant, Wolfgang

Verein: SV Steinhaus

Startnummer: 620

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:28

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:21	5:38	16	4:33	105	6:23	3,25	18:21	5:38	16	4:33	105	6:23
Runde 2	3,25	20:43	6:22	21	6:39	153	8:08	6,50	39:04	6:00	17	11:12	138	14:31
Runde 3	3,25	22:26	6:54	21	7:29	160	9:42	9,75	1:01:30	6:18	19	18:41	146	23:45
Runde 4	3,25	23:01	7:04	21	7:10	157	9:48	13,00	1:24:31	6:30	21	25:51	149	33:20
Runde 5	3,25	23:47	7:19	21	7:00	156	10:31	16,25	1:48:18	6:39	21	32:23	152	43:21
Runde 6	3,25	26:50	8:15	21	9:45	163	13:29	19,50	2:15:08	6:55	21	40:30	155	56:26
Letzte Runde Ziel	3,25	29:20	9:01	21	12:51	164	16:32	22,75	2:44:28	7:13	21	50:57	156	1:12:45