



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Marake, Bernhard

Verein: Meddys LWT Koblenz

Startnummer: 431

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:49

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Laufleistung: 7:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 210 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:44:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	22:15	6:50	1	-	173	10:17	3,25	22:15	6:50	1	-	173	10:17		
Runde 2	3,25	22:20	6:52	1	-	169	9:45	6,50	44:35	6:51	1	-	171	20:02		
Runde 3	3,25	22:12	6:49	1	-	159	9:28	9,75	1:06:47	6:50	1	-	169	29:02		
Runde 4	3,25	22:49	7:01	1	-	155	9:36	13,00	1:29:36	6:53	1	-	164	38:25		
Runde 5	3,25	23:10	7:07	1	-	154	9:54	16,25	1:52:46	6:56	1	-	160	47:49		
Runde 6	3,25	23:37	7:15	1	-	149	10:16	19,50	2:16:23	6:59	1	-	159	57:41		
Letzte Runde Ziel	3,25	28:26	8:44	1	-	163	15:38	22,75	2:44:49	7:14	1	-	158	1:13:06		