



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Kappler, Tom

Verein: SG Indersdorf

Startnummer: 390

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:51

Geschwindigkeit: 8,01 km/h

Laufleistung: 7:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 32(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	20:10	6:12	29	6:53	150	8:12	3,25	20:10	6:12	29	6:53	150	8:12
Runde 2	3,25	23:18	7:10	33	9:22	172	10:43	6,50	43:28	6:41	32	16:15	167	18:55
Runde 3	3,25	22:50	7:01	32	8:49	168	10:06	9,75	1:06:18	6:47	32	24:44	168	28:33
Runde 4	3,25	23:57	7:22	31	9:44	164	10:44	13,00	1:30:15	6:56	32	34:26	168	39:04
Runde 5	3,25	24:27	7:31	32	10:20	160	11:11	16,25	1:54:42	7:03	32	44:25	164	49:45
Runde 6	3,25	24:41	7:35	31	10:51	157	11:20	19,50	2:19:23	7:08	32	54:39	160	1:00:41
Letzte Runde Ziel	3,25	25:28	7:50	31	11:34	151	12:40	22,75	2:44:51	7:14	32	1:05:58	159	1:13:08