



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Plöttner, Johannes

Verein: Gutsmuths Rennsteiglaufverein e.V.
Startnummer: 753

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:53:52

Geschwindigkeit: 14,49 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 2:53:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	11:47	3:37	1	-	1	-	3,25	11:47	3:37	1	-	1	-		
Runde 2	3,25	12:39	3:53	2	12:38	3	12:38	6,50	24:26	3:45	2	7:11	2	7:11		
Runde 3	3,25	12:50	3:56	1	-	1	-	9,75	37:16	3:49	2	3:52	2	3:52		
Runde 4	3,25	13:07	4:02	2	0:09	3	0:09	13,00	50:23	3:52	2	0:44	2	0:44		
Runde 5	3,25	13:12	4:03	1	-	1	-	16,25	1:03:35	3:54	1	-	1	-		
Runde 6	3,25	13:18	4:05	1	-	1	-	19,50	1:16:53	3:56	1	-	1	-		
Runde 7	3,25	13:35	4:10	2	0:13	2	0:13	22,75	1:30:28	3:58	1	-	1	-		
Runde 8	3,25	13:45	4:13	2	0:02	3	13:44	26,00	1:44:13	4:00	1	-	1	-		
Runde 9	3,25	13:59	4:18	1	-	1	-	29,25	1:58:12	4:02	1	-	1	-		
Runde 10	3,25	14:06	4:20	2	0:10	2	0:10	32,50	2:12:18	4:04	1	-	1	-		
Runde 11	3,25	14:01	4:18	2	0:01	3	14:00	35,75	2:26:19	4:05	1	-	1	-		
Runde 12	3,25	14:02	4:19	2	0:12	2	0:12	39,00	2:40:21	4:06	1	-	1	-		
Letzte Runde Ziel	3,25	13:31	4:09	2	0:29	2	0:29	42,25	2:53:52	4:06	1	-	1	-		