



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Unger, Wolfgang

Verein: Meerbusch

Startnummer: 244

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:14

Geschwindigkeit: 10,54 km/h

Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:25	5:03	4	3:23	43	5:12	3,25	16:25	5:03	4	3:23	43	5:12
Runde 2	3,25	17:43	5:27	5	3:43	51	17:42	6,50	34:08	5:15	4	7:06	48	16:47
Letzte Runde Ziel	3,25	17:06	5:15	4	2:55	38	4:54	9,75	51:14	5:15	4	10:01	45	15:44