



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Bruns, Frank

Verein: Harzer Keiler e.V.

Startnummer: 319

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:03

Geschwindigkeit: 7,54 km/h

Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 244)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 177)

Bestzeit der Strecke: 1:31:43

Kategorie-Platzierung: 29(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20	3,25	23:18	7:10	30	9:08	176	11:20
Runde 2	3,25	24:02	7:23	30	9:26	175	11:27	6,50	47:20	7:16	30	18:34	175	22:47
Runde 3	3,25	23:49	7:19	28	8:52	171	11:05	9,75	1:11:09	7:17	29	27:26	173	33:24
Runde 4	3,25	23:47	7:19	27	8:29	162	10:34	13,00	1:34:56	7:18	29	35:55	171	43:45
Runde 5	3,25	27:17	8:23	29	11:49	169	14:01	16,25	2:02:13	7:31	29	47:44	170	57:16
Runde 6	3,25	29:03	8:56	29	13:45	170	15:42	19,50	2:31:16	7:45	29	1:01:29	169	1:12:34
Letzte Runde Ziel	3,25	29:47	9:09	28	14:20	166	16:59	22,75	3:01:03	7:57	29	1:15:49	169	1:29:20