



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Sperlich, Jens

Verein: LG Rudelsburg Bad Kösen

Startnummer: 797

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:06:58

Geschwindigkeit: 13,56 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:04	3:42	1	-	5	0:17	3,25	12:04	3:42	1	-	5	0:17
Runde 2	3,25	12:43	3:54	1	-	4	12:42	6,50	24:47	3:48	1	-	6	7:32
Runde 3	3,25	13:00	4:00	1	-	4	0:10	9,75	37:47	3:52	1	-	5	4:23
Runde 4	3,25	13:06	4:01	1	-	2	0:08	13,00	50:53	3:54	1	-	5	1:14
Runde 5	3,25	13:26	4:08	1	-	2	0:14	16,25	1:04:19	3:57	1	-	4	0:44
Runde 6	3,25	13:37	4:11	1	-	3	0:19	19,50	1:17:56	3:59	1	-	4	1:03
Runde 7	3,25	13:59	4:18	1	-	5	0:37	22,75	1:31:55	4:02	1	-	4	1:27
Runde 8	3,25	14:29	4:27	2	14:28	5	14:28	26,00	1:46:24	4:05	1	-	5	2:11
Runde 9	3,25	14:52	4:34	1	-	6	0:53	29,25	2:01:16	4:08	1	-	5	3:04
Runde 10	3,25	16:10	4:58	2	0:26	8	2:14	32,50	2:17:26	4:13	1	-	4	5:08
Runde 11	3,25	16:53	5:11	2	0:55	12	16:52	35,75	2:34:19	4:18	1	-	4	8:00
Runde 12	3,25	16:44	5:08	3	0:25	10	2:54	39,00	2:51:03	4:23	1	-	4	10:42
Letzte Runde Ziel	3,25	15:55	4:53	1	-	6	2:53	42,25	3:06:58	4:25	1	-	4	13:06