



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Hohls, Dominik

Verein: Assel on the road!

Startnummer: 675

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:10:07

Geschwindigkeit: 13,26 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	14:01	4:18	4	2:06	14	2:14	3,25	14:01	4:18	4	2:06	14	2:14	
Runde 2	3,25	14:27	4:26	3	1:56	12	14:26	6,50	28:28	4:22	4	4:02	14	11:13	
Runde 3	3,25	14:26	4:26	3	1:32	9	1:36	9,75	42:54	4:23	3	5:34	12	9:30	
Runde 4	3,25	14:33	4:28	4	1:15	11	1:35	13,00	57:27	4:25	3	6:49	11	7:48	
Runde 5	3,25	14:36	4:29	3	1:10	9	1:24	16,25	1:12:03	4:26	3	7:59	10	8:28	
Runde 6	3,25	15:06	4:38	4	1:17	11	1:48	19,50	1:27:09	4:28	4	9:16	11	10:16	
Runde 7	3,25	14:36	4:29	2	0:42	6	1:14	22,75	1:41:45	4:28	4	9:58	11	11:17	
Runde 8	3,25	14:43	4:31	2	0:14	7	14:42	26,00	1:56:28	4:28	3	10:12	9	12:15	
Runde 9	3,25	14:43	4:31	1	-	4	0:44	29,25	2:11:11	4:29	3	10:08	8	12:59	
Runde 10	3,25	15:05	4:38	1	-	4	1:09	32,50	2:26:16	4:30	3	8:16	8	13:58	
Runde 11	3,25	14:47	4:32	2	14:46	4	14:46	35,75	2:41:03	4:30	3	4:22	7	14:44	
Runde 12	3,25	14:45	4:32	1	-	3	0:55	39,00	2:55:48	4:30	2	0:52	6	15:27	
Letzte Runde Ziel	3,25	14:19	4:24	1	-	3	1:17	42,25	3:10:07	4:29	1	-	5	16:15	