



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Malzahn, Kai

Verein: Team Actreme - KS Sportsworld

Startnummer: 729

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:11:45

Geschwindigkeit: 13,14 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:55	3:39	1	-	2	0:08	3,25	11:55	3:39	1	-	2	0:08
Runde 2	3,25	12:31	3:51	1	-	2	12:30	6,50	24:26	3:45	1	-	2	7:11
Runde 3	3,25	12:54	3:58	1	-	3	0:04	9,75	37:20	3:49	1	-	3	3:56
Runde 4	3,25	13:18	4:05	1	-	4	0:20	13,00	50:38	3:53	1	-	4	0:59
Runde 5	3,25	13:26	4:08	1	-	2	0:14	16,25	1:04:04	3:56	1	-	2	0:29
Runde 6	3,25	13:49	4:15	1	-	5	0:31	19,50	1:17:53	3:59	1	-	3	1:00
Runde 7	3,25	13:54	4:16	1	-	3	0:32	22,75	1:31:47	4:02	1	-	3	1:19
Runde 8	3,25	14:29	4:27	1	-	5	14:28	26,00	1:46:16	4:05	1	-	4	2:03
Runde 9	3,25	14:47	4:32	2	0:04	5	0:48	29,25	2:01:03	4:08	1	-	4	2:51
Runde 10	3,25	16:57	5:12	4	1:52	14	3:01	32,50	2:18:00	4:14	1	-	5	5:42
Runde 11	3,25	18:41	5:44	9	18:40	39	18:40	35,75	2:36:41	4:22	1	-	5	10:22
Runde 12	3,25	18:15	5:36	5	3:30	25	4:25	39,00	2:54:56	4:29	1	-	5	14:35
Letzte Runde Ziel	3,25	16:49	5:10	4	2:30	16	3:47	42,25	3:11:45	4:32	2	1:38	6	17:53