



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Pommer, Mario

Verein: Meddys LWT Koblenz

Startnummer: 754

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:18:36

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:57	4:17	4	1:53	13	2:10	3,25	13:57	4:17	4	1:53	13	2:10
Runde 2	3,25	15:14	4:41	5	2:31	20	15:13	6,50	29:11	4:29	4	4:24	18	11:56
Runde 3	3,25	14:49	4:33	3	1:49	14	1:59	9,75	44:00	4:30	4	6:13	17	10:36
Runde 4	3,25	14:55	4:35	3	1:49	15	1:57	13,00	58:55	4:31	4	8:02	17	9:16
Runde 5	3,25	14:55	4:35	2	1:29	12	1:43	16,25	1:13:50	4:32	4	9:31	16	10:15
Runde 6	3,25	14:58	4:36	2	1:21	10	1:40	19,50	1:28:48	4:33	3	10:52	15	11:55
Runde 7	3,25	15:05	4:38	2	1:06	9	1:43	22,75	1:43:53	4:33	2	11:58	13	13:25
Runde 8	3,25	15:07	4:39	3	15:06	10	15:06	26,00	1:59:00	4:34	3	12:36	14	14:47
Runde 9	3,25	15:16	4:41	2	0:24	8	1:17	29,25	2:14:16	4:35	3	13:00	11	16:04
Runde 10	3,25	15:44	4:50	1	-	6	1:48	32,50	2:30:00	4:36	2	12:34	9	17:42
Runde 11	3,25	15:58	4:54	1	-	6	15:57	35,75	2:45:58	4:38	2	11:39	9	19:39
Runde 12	3,25	16:19	5:01	1	-	6	2:29	39,00	3:02:17	4:40	2	11:14	9	21:56
Letzte Runde Ziel	3,25	16:19	5:01	3	0:24	11	3:17	42,25	3:18:36	4:42	2	11:38	9	24:44