



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Kamprath, Thomas

Verein: Crazy Runners Team Frankenwald
Startnummer: 695

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:29:33

Geschwindigkeit: 12,10 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:21	4:43	7	3:17	26	3:34	3,25	15:21	4:43	7	3:17	26	3:34
Runde 2	3,25	15:33	4:47	8	2:50	24	15:32	6,50	30:54	4:45	7	6:07	25	13:39
Runde 3	3,25	15:29	4:45	5	2:29	19	2:39	9,75	46:23	4:45	7	8:36	23	12:59
Runde 4	3,25	15:43	4:50	5	2:37	20	2:45	13,00	1:02:06	4:46	5	11:13	20	12:27
Runde 5	3,25	15:36	4:47	5	2:10	18	2:24	16,25	1:17:42	4:46	5	13:23	20	14:07
Runde 6	3,25	15:29	4:45	4	1:52	16	2:11	19,50	1:33:11	4:46	5	15:15	20	16:18
Runde 7	3,25	15:53	4:53	3	1:54	13	2:31	22,75	1:49:04	4:47	5	17:09	20	18:36
Runde 8	3,25	15:21	4:43	4	15:20	12	15:20	26,00	2:04:25	4:47	6	18:01	20	20:12
Runde 9	3,25	16:07	4:57	3	1:15	12	2:08	29,25	2:20:32	4:48	6	19:16	19	22:20
Runde 10	3,25	16:28	5:03	3	0:44	10	2:32	32,50	2:37:00	4:49	5	19:34	17	24:42
Runde 11	3,25	17:08	5:16	4	1:10	15	17:07	35,75	2:54:08	4:52	5	19:49	18	27:49
Runde 12	3,25	17:28	5:22	4	1:09	17	3:38	39,00	3:11:36	4:54	4	20:33	15	31:15
Letzte Runde Ziel	3,25	17:57	5:31	7	2:02	32	4:55	42,25	3:29:33	4:57	4	22:35	14	35:41