



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Herbert, Stephan

Verein: Marathon Steinfurt/Northwood Runners
Startnummer: 666

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:30:05

Geschwindigkeit: 12,07 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 3:16:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:45	4:32	3	1:55	18	2:58	3,25	14:45	4:32	3	1:55	18	2:58
Runde 2	3,25	15:13	4:40	3	1:46	18	15:12	6,50	29:58	4:36	3	3:41	19	12:43
Runde 3	3,25	15:31	4:46	4	1:44	21	2:41	9,75	45:29	4:39	3	5:25	19	12:05
Runde 4	3,25	15:23	4:44	3	1:14	18	2:25	13,00	1:00:52	4:40	3	6:39	19	11:13
Runde 5	3,25	15:29	4:45	3	1:14	17	2:17	16,25	1:16:21	4:41	3	7:53	19	12:46
Runde 6	3,25	15:46	4:51	4	1:14	19	2:28	19,50	1:32:07	4:43	3	9:07	19	15:14
Runde 7	3,25	16:02	4:56	4	1:14	17	2:40	22,75	1:48:09	4:45	3	10:21	19	17:41
Runde 8	3,25	16:22	5:02	5	1:31	17	16:21	26,00	2:04:31	4:47	4	11:34	22	20:18
Runde 9	3,25	16:29	5:04	5	0:50	15	2:30	29,25	2:21:00	4:49	4	12:24	22	22:48
Runde 10	3,25	17:03	5:14	5	1:04	16	3:07	32,50	2:38:03	4:51	4	13:28	19	25:45
Runde 11	3,25	17:23	5:20	4	1:10	16	17:22	35,75	2:55:26	4:54	4	14:10	19	29:07
Runde 12	3,25	17:25	5:21	3	1:10	15	3:35	39,00	3:12:51	4:56	4	14:09	18	32:30
Letzte Runde Ziel	3,25	17:14	5:18	6	1:01	21	4:12	42,25	3:30:05	4:58	4	13:55	15	36:13