



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Förster, Frank

Verein: Potsdam
Startnummer: 51

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:12

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:20	5:19	14	6:04	57	6:07	3,25	17:20	5:19	14	6:04	57	6:07
Runde 2	3,25	0:01	0:00	1	-	1	-	6,50	17:21	2:40	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	3,25	33:51	10:24	22	21:28	122	21:39	9,75	51:12	5:15	13	15:19	44	15:42