



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Hiebing, Sebastian

Gesamt-Zeit: 3:33:32

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei- Tri Team Gütersloh Gesamtwindigkeit: 11,87 km/h

Startnummer: 668

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecke: 42,25 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 185)

Marathon

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:39	4:12	3	1:44	10	1:52	3,25	13:39	4:12	3	1:44	10	1:52
Runde 2	3,25	14:44	4:31	5	2:13	17	14:43	6,50	28:23	4:21	3	3:57	13	11:08
Runde 3	3,25	15:00	4:36	5	2:06	17	2:10	9,75	43:23	4:26	5	6:03	16	9:59
Runde 4	3,25	15:22	4:43	5	2:04	17	2:24	13,00	58:45	4:31	5	8:07	16	9:06
Runde 5	3,25	15:37	4:48	5	2:11	19	2:25	16,25	1:14:22	4:34	5	10:18	18	10:47
Runde 6	3,25	15:48	4:51	5	1:59	21	2:30	19,50	1:30:10	4:37	5	12:17	18	13:17
Runde 7	3,25	16:26	5:03	6	2:32	22	3:04	22,75	1:46:36	4:41	5	14:49	18	16:08
Runde 8	3,25	16:51	5:11	6	2:22	22	16:50	26,00	2:03:27	4:44	5	17:11	19	19:14
Runde 9	3,25	17:32	5:23	9	2:49	32	3:33	29,25	2:20:59	4:49	5	19:56	21	22:47
Runde 10	3,25	18:01	5:32	9	2:56	33	4:05	32,50	2:39:00	4:53	5	21:00	20	26:42
Runde 11	3,25	18:05	5:33	6	18:04	31	18:04	35,75	2:57:05	4:57	5	20:24	20	30:46
Runde 12	3,25	18:43	5:45	8	3:58	36	4:53	39,00	3:15:48	5:01	5	20:52	20	35:27
Letzte Runde Ziel	3,25	17:44	5:27	8	3:25	28	4:42	42,25	3:33:32	5:03	5	23:25	18	39:40