



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Bodach, Christian**

Verein: Tri-Geckos Dortmund

Startnummer: 610

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:33:49**

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:09	4:39	6	3:14	23	3:22	3,25	15:09	4:39	6	3:14	23	3:22
Runde 2	3,25	15:48	4:51	7	3:17	31	15:47	6,50	30:57	4:45	6	6:31	27	13:42
Runde 3	3,25	16:30	5:04	9	3:36	42	3:40	9,75	47:27	4:52	6	10:07	30	14:03
Runde 4	3,25	16:44	5:08	9	3:26	39	3:46	13,00	1:04:11	4:56	6	13:33	30	14:32
Runde 5	3,25	16:42	5:08	8	3:16	34	3:30	16,25	1:20:53	4:58	7	16:49	31	17:18
Runde 6	3,25	17:06	5:15	10	3:17	42	3:48	19,50	1:37:59	5:01	8	20:06	31	21:06
Runde 7	3,25	16:28	5:03	8	2:34	24	3:06	22,75	1:54:27	5:01	8	22:40	30	23:59
Runde 8	3,25	16:44	5:08	5	2:15	20	16:43	26,00	2:11:11	5:02	8	24:55	30	26:58
Runde 9	3,25	16:32	5:05	5	1:49	16	2:33	29,25	2:27:43	5:03	8	26:40	28	29:31
Runde 10	3,25	16:55	5:12	3	1:50	13	2:59	32,50	2:44:38	5:03	6	26:38	26	32:20
Runde 11	3,25	16:47	5:09	4	16:46	10	16:46	35,75	3:01:25	5:04	6	24:44	26	35:06
Runde 12	3,25	16:37	5:06	3	1:52	8	2:47	39,00	3:18:02	5:04	6	23:06	22	37:41
Letzte Runde Ziel	3,25	15:47	4:51	2	1:28	5	2:45	42,25	3:33:49	5:03	6	23:42	19	39:57