



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

**Esser, Lothar**

Verein: Spiridon Frankfurt

Startnummer: 629

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:37:19**

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 3:31:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:07	4:39	2	0:37	21	3:20	3,25	15:07	4:39	2	0:37	21	3:20
Runde 2	3,25	16:05	4:56	2	1:25	36	16:04	6,50	31:12	4:47	2	2:02	29	13:57
Runde 3	3,25	15:57	4:54	2	1:04	25	3:07	9,75	47:09	4:50	2	3:06	27	13:45
Runde 4	3,25	16:04	4:56	2	1:11	22	3:06	13,00	1:03:13	4:51	2	4:17	26	13:34
Runde 5	3,25	15:44	4:50	2	0:40	21	2:32	16,25	1:18:57	4:51	2	4:57	24	15:22
Runde 6	3,25	15:47	4:51	2	0:29	20	2:29	19,50	1:34:44	4:51	2	5:26	22	17:51
Runde 7	3,25	16:07	4:57	2	0:36	18	2:45	22,75	1:50:51	4:52	2	6:02	22	20:23
Runde 8	3,25	16:55	5:12	2	0:46	23	16:54	26,00	2:07:46	4:54	2	6:48	23	23:33
Runde 9	3,25	17:10	5:16	2	0:11	23	3:11	29,25	2:24:56	4:57	2	6:59	23	26:44
Runde 10	3,25	17:20	5:19	1	-	20	3:24	32,50	2:42:16	4:59	2	6:21	23	29:58
Runde 11	3,25	17:41	5:26	1	-	23	17:40	35,75	2:59:57	5:02	2	5:58	23	33:38
Runde 12	3,25	18:25	5:40	2	0:12	29	4:35	39,00	3:18:22	5:05	2	5:58	23	38:01
Letzte Runde Ziel	3,25	18:57	5:49	3	2:20	46	5:55	42,25	3:37:19	5:08	2	6:11	21	43:27