



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schrader, Mark

Verein: SV Amelsen

Startnummer: 785

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:43:26

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	16:09	4:58	7	4:14	39	4:22	3,25	16:09	4:58	7	4:14	39	4:22	
Runde 2	3,25	16:01	4:55	8	3:30	35	16:00	6,50	32:10	4:56	7	7:44	38	14:55	
Runde 3	3,25	16:08	4:57	7	3:14	31	3:18	9,75	48:18	4:57	7	10:58	33	14:54	
Runde 4	3,25	16:17	5:00	7	2:59	31	3:19	13,00	1:04:35	4:58	8	13:57	32	14:56	
Runde 5	3,25	16:23	5:02	7	2:57	25	3:11	16,25	1:20:58	4:58	8	16:54	32	17:23	
Runde 6	3,25	15:55	4:53	7	2:06	23	2:37	19,50	1:36:53	4:58	7	19:00	28	20:00	
Runde 7	3,25	16:23	5:02	5	2:29	20	3:01	22,75	1:53:16	4:58	7	21:29	28	22:48	
Runde 8	3,25	16:58	5:13	7	2:29	26	16:57	26,00	2:10:14	5:00	7	23:58	27	26:01	
Runde 9	3,25	17:25	5:21	8	2:42	28	3:26	29,25	2:27:39	5:02	7	26:36	27	29:27	
Runde 10	3,25	17:58	5:31	8	2:53	31	4:02	32,50	2:45:37	5:05	8	27:37	28	33:19	
Runde 11	3,25	18:52	5:48	11	18:51	42	18:51	35,75	3:04:29	5:09	8	27:48	29	38:10	
Runde 12	3,25	19:02	5:51	10	4:17	40	5:12	39,00	3:23:31	5:13	7	28:35	30	43:10	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:55	6:07	11	5:36	59	6:53	42,25	3:43:26	5:17	7	33:19	28	49:34	