



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Schwuchow, Manuel

Verein: Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 795

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:25

Geschwindigkeit: 11,23 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:20	5:19	12	5:25	61	5:33	3,25	17:20	5:19	12	5:25	61	5:33
Runde 2	3,25	16:14	4:59	9	3:43	39	16:13	6,50	33:34	5:09	9	9:08	51	16:19
Runde 3	3,25	16:22	5:02	8	3:28	36	3:32	9,75	49:56	5:07	9	12:36	46	16:32
Runde 4	3,25	16:38	5:07	8	3:20	37	3:40	13,00	1:06:34	5:07	9	15:56	45	16:55
Runde 5	3,25	16:45	5:09	10	3:19	37	3:33	16,25	1:23:19	5:07	9	19:15	45	19:44
Runde 6	3,25	17:14	5:18	11	3:25	44	3:56	19,50	1:40:33	5:09	9	22:40	45	23:40
Runde 7	3,25	17:08	5:16	10	3:14	39	3:46	22,75	1:57:41	5:10	9	25:54	43	27:13
Runde 8	3,25	17:06	5:15	9	2:37	30	17:05	26,00	2:14:47	5:11	9	28:31	41	30:34
Runde 9	3,25	17:15	5:18	7	2:32	26	3:16	29,25	2:32:02	5:11	9	30:59	40	33:50
Runde 10	3,25	17:42	5:26	7	2:37	25	3:46	32,50	2:49:44	5:13	9	31:44	36	37:26
Runde 11	3,25	18:50	5:47	10	18:49	41	18:49	35,75	3:08:34	5:16	9	31:53	35	42:15
Runde 12	3,25	18:17	5:37	6	3:32	26	4:27	39,00	3:26:51	5:18	9	31:55	34	46:30
Letzte Runde Ziel	3,25	17:34	5:24	7	3:15	27	4:32	42,25	3:44:25	5:18	8	34:18	30	50:33