



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Müller, Frank

Verein: Alpengrosser

Startnummer: 737

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:12

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:10	5:16	10	5:15	56	5:23	3,25	17:10	5:16	10	5:15	56	5:23
Runde 2	3,25	16:34	5:05	10	4:03	48	16:33	6,50	33:44	5:11	10	9:18	52	16:29
Runde 3	3,25	17:13	5:17	10	4:19	55	4:23	9,75	50:57	5:13	10	13:37	55	17:33
Runde 4	3,25	16:50	5:10	10	3:32	40	3:52	13,00	1:07:47	5:12	10	17:09	52	18:08
Runde 5	3,25	16:43	5:08	9	3:17	35	3:31	16,25	1:24:30	5:12	10	20:26	50	20:55
Runde 6	3,25	16:49	5:10	8	3:00	31	3:31	19,50	1:41:19	5:11	10	23:26	49	24:26
Runde 7	3,25	17:07	5:15	9	3:13	38	3:45	22,75	1:58:26	5:12	10	26:39	46	27:58
Runde 8	3,25	17:12	5:17	10	2:43	34	17:11	26,00	2:15:38	5:13	10	29:22	44	31:25
Runde 9	3,25	17:44	5:27	11	3:01	36	3:45	29,25	2:33:22	5:14	10	32:19	42	35:10
Runde 10	3,25	18:05	5:33	11	3:00	35	4:09	32,50	2:51:27	5:16	10	33:27	41	39:09
Runde 11	3,25	18:22	5:39	7	18:21	32	18:21	35,75	3:09:49	5:18	10	33:08	40	43:30
Runde 12	3,25	18:25	5:40	7	3:40	29	4:35	39,00	3:28:14	5:20	10	33:18	38	47:53
Letzte Runde Ziel	3,25	17:58	5:31	9	3:39	33	4:56	42,25	3:46:12	5:21	10	36:05	36	52:20