



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Lichtenstern, Michael

Verein: Dachau
Startnummer: 721

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:46:50

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 185)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:10:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:42	5:26	14	5:47	74	5:55	3,25	17:42	5:26	14	5:47	74	5:55
Runde 2	3,25	17:50	5:29	13	5:19	80	17:49	6,50	35:32	5:28	13	11:06	77	18:17
Runde 3	3,25	17:48	5:28	11	4:54	68	4:58	9,75	53:20	5:28	12	16:00	72	19:56
Runde 4	3,25	18:00	5:32	12	4:42	66	5:02	13,00	1:11:20	5:29	11	20:42	69	21:41
Runde 5	3,25	17:13	5:17	11	3:47	47	4:01	16,25	1:28:33	5:26	11	24:29	62	24:58
Runde 6	3,25	17:03	5:14	9	3:14	41	3:45	19,50	1:45:36	5:24	11	27:43	58	28:43
Runde 7	3,25	17:17	5:19	11	3:23	44	3:55	22,75	2:02:53	5:24	11	31:06	53	32:25
Runde 8	3,25	17:42	5:26	11	3:13	46	17:41	26,00	2:20:35	5:24	11	34:19	52	36:22
Runde 9	3,25	17:36	5:24	10	2:53	35	3:37	29,25	2:38:11	5:24	11	37:08	49	39:59
Runde 10	3,25	17:16	5:18	6	2:11	19	3:20	32,50	2:55:27	5:23	11	37:27	47	43:09
Runde 11	3,25	17:28	5:22	5	17:27	18	17:27	35,75	3:12:55	5:23	11	36:14	46	46:36
Runde 12	3,25	17:50	5:29	4	3:05	22	4:00	39,00	3:30:45	5:24	11	35:49	43	50:24
Letzte Runde Ziel	3,25	16:05	4:56	3	1:46	8	3:03	42,25	3:46:50	5:22	11	36:43	37	52:58