



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## Detailauswertung

Nielsen, Michael Zimmermann

Verein: Klub 100 Marathon Denmark

Startnummer: 741

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:47:07

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:39:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:04	4:56	4	2:19	37	4:17	3,25	16:04	4:56	4	2:19	37	4:17
Runde 2	3,25	16:35	5:06	5	2:31	49	16:34	6,50	32:39	5:01	5	4:50	42	15:24
Runde 3	3,25	17:25	5:21	7	2:56	60	4:35	9,75	50:04	5:08	5	7:46	47	16:40
Runde 4	3,25	17:02	5:14	5	2:11	49	4:04	13,00	1:07:06	5:09	5	9:57	47	17:27
Runde 5	3,25	17:22	5:20	5	1:56	50	4:10	16,25	1:24:28	5:11	5	11:53	49	20:53
Runde 6	3,25	17:27	5:22	5	1:17	47	4:09	19,50	1:41:55	5:13	5	13:10	50	25:02
Runde 7	3,25	18:10	5:35	6	1:46	55	4:48	22,75	2:00:05	5:16	5	14:56	50	29:37
Runde 8	3,25	17:29	5:22	5	0:32	39	17:28	26,00	2:17:34	5:17	5	15:00	48	33:21
Runde 9	3,25	17:33	5:24	3	0:30	34	3:34	29,25	2:35:07	5:18	5	14:37	46	36:55
Runde 10	3,25	17:45	5:27	3	0:36	26	3:49	32,50	2:52:52	5:19	5	12:53	45	40:34
Runde 11	3,25	17:54	5:30	3	0:28	26	17:53	35,75	3:10:46	5:20	4	10:11	42	44:27
Runde 12	3,25	18:14	5:36	3	1:01	24	4:24	39,00	3:29:00	5:21	4	7:27	40	48:39
Letzte Runde Ziel	3,25	18:07	5:34	3	0:52	34	5:05	42,25	3:47:07	5:22	4	7:59	38	53:15