



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Menzel, Michael

Verein: Berka/Werra

Startnummer: 149

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:58

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 126)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 35:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:30	5:04	12	5:14	45	5:17	3,25	16:30	5:04	12	5:14	45	5:17
Runde 2	3,25	16:37	5:06	9	16:36	35	16:36	6,50	33:07	5:05	10	15:46	40	15:46
Letzte Runde Ziel	3,25	16:51	5:11	8	4:28	31	4:39	9,75	49:58	5:07	10	14:05	39	14:28