



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

Detailauswertung

Löll, Markus

Verein: AS Neukirchen Vluyn

Startnummer: 724

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:51:56

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 185)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 2:53:52

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 3:06:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:55	5:30	17	5:51	88	6:08	3,25	17:55	5:30	17	5:51	88	6:08
Runde 2	3,25	17:43	5:27	16	5:00	75	17:42	6,50	35:38	5:28	16	10:51	80	18:23
Runde 3	3,25	18:15	5:36	16	5:15	84	5:25	9,75	53:53	5:31	16	16:06	81	20:29
Runde 4	3,25	17:44	5:27	11	4:38	57	4:46	13,00	1:11:37	5:30	15	20:44	72	21:58
Runde 5	3,25	17:43	5:27	11	4:17	57	4:31	16,25	1:29:20	5:29	15	25:01	70	25:45
Runde 6	3,25	19:25	5:58	17	5:48	93	6:07	19,50	1:48:45	5:34	15	30:49	70	31:52
Runde 7	3,25	18:02	5:32	11	4:03	52	4:40	22,75	2:06:47	5:34	14	34:52	69	36:19
Runde 8	3,25	18:42	5:45	12	18:41	60	18:41	26,00	2:25:29	5:35	14	39:05	66	41:16
Runde 9	3,25	18:22	5:39	10	3:30	49	4:23	29,25	2:43:51	5:36	12	42:35	62	45:39
Runde 10	3,25	18:15	5:36	8	2:31	38	4:19	32,50	3:02:06	5:36	11	44:40	59	49:48
Runde 11	3,25	17:05	5:15	3	1:07	13	17:04	35,75	3:19:11	5:34	11	44:52	54	52:52
Runde 12	3,25	16:42	5:08	2	0:23	9	2:52	39,00	3:35:53	5:32	10	44:50	49	55:32
Letzte Runde Ziel	3,25	16:03	4:56	2	0:08	7	3:01	42,25	3:51:56	5:29	9	44:58	45	58:04